



REGULAMIN TRENINGÓW JUDO

Regulamin uczestnictwa w zajęciach sportowych zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkie osoby zwane dalej „Uczestnikami”, które uczestniczą w zajęciach sportowych JUDO, organizowanych przez Fundację Centrum Inicjatyw Sportowych zwaną dalej „Organizatorem”. Kierownictwo nad sekcją sprawuje Anna Bednarz, zwana dalej „Kierownikiem”. Instruktorem prowadzącym zajęcia zwanym dalej „Instruktorem” jest Aneta Łoś.

I. Warunki uczestnictwa w zajęciach

1. Uczestnikami mogą być osoby pełno i niepełnoletnie. Uczestnicy niepełnoletni są zobowiązani przekazać Organizatorowi udzieloną pisemnie zgodę na uczestnictwo w zajęciach od rodzica lub opiekuna prawnego.
2. Zapisy na zajęcia odbywają się w siedzibie Organizatora w Hali 100-lecia Cracovii wraz z Centrum Sportu Niepełnosprawnych przy al. Marszałka Ferdinanda Focha 40 w Krakowie, lub na stronie internetowej <https://halacracovii.pl/zapisy>.
3. Uczestnik powinien posiadać ważne ubezpieczenie NNW.
4. Uczestnik ma prawo uczestniczyć w z góry zadeklarowanych 100% lub 50% zajęć. Wyboru dokonuje zapisując się na zajęcia. Uczestnik ma możliwość zmiany częstotliwości uczestnictwa w zajęciach, składając pisemną deklarację kierownikowi sekcji, nie później niż do ostatniego dnia miesiąca, który poprzedza miesiąc od którego ma zostać realizowana zmiana.
 - 4.1. Opłacenie comiesięcznej składki członkowskiej w wysokości 150,00 złotych (słownie: *sto pięćdziesiąt złotych i 00/100*) za udział w 100% zajęć.
 - 4.2. Opłacenie comiesięcznej składki członkowskiej w wysokości 100,00 złotych (słownie: *sto złotych i 00/100*) za udział w 50% zajęć. Harmonogram uczestnictwa w zajęciach będzie ustalany indywidualnie z Kierownikiem, w porozumieniu z Instruktorem.
5. Składka członkowska płatna z góry do 10 dnia każdego miesiąca na konto organizatora (numer konta podany na stronie internetowej <https://halacracovii.pl/zapisy>).
6. Warunkiem zwolnienia Uczestnika z comiesięcznej opłaty z tytułu składki członkowskiej jest okazanie Organizatorowi do wglądu aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.
7. Uczestnik ma prawo skorzystać jeden raz z bezpłatnych zajęć pokazowych. Chęć uczestnictwa musi zgłosić kierownikowi sekcji, nie później niż jeden dzień przed wybranym terminem treningu pokazowego. W przypadku uczestnika niepełnoletniego, zgłoszenia dokonuje rodzic lub opiekun prawny, przekazując kierownikowi pisemną zgodę. Zgody na udział w bezpłatnych zajęciach pokazowych udziela kierownik, w porozumieniu z Instruktorem.

II. Zasady obowiązujące podczas zajęć sportowych

1. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju sportowego oraz obuwia sportowego. Noszenie biżuterii i ozdób podczas zajęć jest zabronione.
2. W czasie zajęć Uczestnik ma obowiązek podporządkować się poleceniom wydawanym przez prowadzącego.
3. Każdego Uczestnika obowiązuje punktualność.

4. Każdy Uczestnik ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez instruktora odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien zgłosić to instruktorowi.
5. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia Uczestnika wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń w czasie zajęć sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
7. W razie niewłaściwego zachowania Uczestnika zajęć, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych uczestników lub zachowania dezorganizujące i utrudniające prowadzenie zajęć dla grupy, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji obejmujących wykluczenie z wykonywania wybranych przez trenera ćwiczeń, zakaz uczestnictwa w danym treningu aż do usunięcia z zajęć włącznie.
8. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających.
9. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy Uczestnika odpowiedzialność finansową, ponosi uczestnik lub jego rodzice lub opiekun prawny.
10. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w szatni.
11. Instruktor prowadzący zajęcia może według swojego uznania i ze względu na bezpieczeństwo uczestników ograniczyć liczbę osób na zajęciach.

III. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć. W przypadku odwołania zajęć opłata członkowska w kolejnym miesiącu zostanie pomniejszona o tą część – którą proporcjonalnie do kwoty opłaty członkowskiej, uczestnik byłby zobowiązany ponieść, gdyby trening się odbył.
2. Wszystkie kwestie sporne nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
3. Organizator każdorazowo informuje uczestników o zmianie regulaminu przez zamieszczenie jego nowej wersji na stronie internetowej.

